



MENÙ Scuola dell'Infanzia V. Ferrari AUTUNNO-INVERNO

		1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta al pesto genovese Frittata con spinaci Verdura di stagione*	Spaghetti in bianco Pollo al forno Patate lesse/al forno	Passato con piselli Bocconcini di mozzarella Verdura di stagione*	Pasta con ceci e lenticchie Cotolette di pollo o tacchino al forno Patate al forno	Maltagliati con ricotta e spinaci Verdura di stagione*
MARTEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pizza Verdura di stagione*	Pasta al tonno Merluzzo gratinato al forno Verdura di stagione*	Pasta al peperone e altre verdure fresche Svizzera di cavallo Purè	Pasta alle verdure Tortino al forno Verdura di stagione*	Pasta al pomodoro Polpette di carne mista e piselli
MERCOLEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta e fagioli Bocconcini di pollo alle spezie Verdura di stagione*	Vellutata di verdure Crescentine con prosciutto cotto e crudo Pinzimonio di verdura fresca di stagione*	Minestra di verdure con pasta Frittata al forno Verdura di stagione*	Gnocchi di patate al sugo Halibut Verdura di stagione*	Passato di legumi Ricotta o Parmigiano Verdura di stagione*
GIOVEDÌ	<i>Pranzo</i>	Pasta al pomodoro Svizzera di cavallo Purè	Risotto alle verdure Polpettine di ricotta al forno con piselli	Lasagne/Tagliatelle al ragù (a mesi alterni) Verdura di stagione*	Passato di legumi con pasta Coniglio al forno Verdura di stagione*	Pasta in bianco Prosciutto cotto Patate lessate o al forno
VENERDÌ	<i>Pranzo</i>	Risotto allo zafferano Nasello e fagioli	Passato di verdura con pastina Sogliola dorata Verdura di stagione*	Risotto alle zucchine Halibut gratinato Verdura di stagione*	Riso alla parmigiana Filetti di merluzzo con spezie al sugo di pomodoro al forno Verdura di stagione*	Risotto giallo alla zucca o alle carote Cotoletta di platessa Verdura di stagione*

***VERDURA FRESCA DI STAGIONE: si alternano carote, insalata, finocchio, zucchine, pomodori, fagiolini.**



MERENDE POMERIDIANE

		1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	<i>Merenda</i>	FRUTTA FRESCA	PANE E MARMELLATA	FOCACCIA CON POMODORINI	YOGURT	FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	<i>Merenda</i>	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	CRACKERS	TARALLINI
MERCOLEDÌ	<i>Merenda</i>	FOCACCIA	YOGURT	BISCOTTI	PANE E CIOCCOLATO FONDENTE	FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	<i>Merenda</i>	FRUTTA FRESCA	PIZZA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	TORTA CASALINGA
VENERDÌ	<i>Merenda</i>	TORTA CASALINGA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT

Approvato dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione con Prot. N° 0083710/22 del 17/10/2022